

## ORGANIZACJA ZAJĘĆ STAŁYCH W INTERNACIE

Wychowankowie internatu SOSW im. J. Korczaka w Mosinie mają możliwość uczestniczenia w różnego rodzaju zajęciach. Niektóre realizowane są w trakcie całego roku szkolnego, część cyklicznie, m.in. w zależności od pory roku, świąt narodowych,

1.	Zajęcia kulinarne	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Zajęcia kulinarne w ramach projektu „Antidotum” (potrawy z drobiu, potrawy wegetariańskie i wegańskie, współczesne trendy w żywieniu).</li><li>2. Wdrażanie do bezpiecznego korzystania ze sprzętów i urządzeń kuchennych.</li><li>3. Rozwijanie dyspozycji psychicznych – samodzielności, wytrwałości, umiejętności planowania, dokonywania właściwych wyborów.</li><li>4. Doskonalenie samoobsługi i podniesienie poziomu samodzielności w wykonywaniu podstawowych czynności domowych; poprawa sprawności takich jak: dobre prowadzenie własnego gospodarstwa domowego, zaradność, prawidłowa organizacja dnia.</li></ol>
2.	Zajęcia sportowe Rekreacja na świeżym powietrzu	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Gry i zabawy w sali gimnastycznej - podnoszenie kondycji zdrowotnej i sprawności fizycznej.</li><li>2. Gry i zabawy ruchowe na boisku wielofunkcyjnym - upowszechnienie wśród dzieci i młodzieży aktywności fizycznej oraz umiejętności sportowych.</li><li>3. Spacer.</li><li>4. Zajęcia w siłowni zewnętrznej.</li><li>5. Przejażdżki rowerowe.</li></ol>
3.	Zajęcia informatyczne	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Wykorzystywanie nowoczesnych technologii informatycznych do nauki i zabawy.</li><li>2. Zajęcia kształtujące umiejętność prawidłowej oceny informacji pod względem zagrożeń płynących z internetu.</li><li>3. Wyszukiwanie informacji na dany temat, komunikowanie się z innymi osobami na odległość, słuchanie muzyki, oglądanie krótkich filmów.</li></ol>

		4. Wyszukiwanie przydatnych stron internetowych.
4.	Zajęcia plastyczno – techniczno – rękodzielnicze	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zajęcia z zakresu ceramiki i stolarstwa realizowane w świetlicy w Sowinkach.</li> <li>2. Wykonywanie kartek okolicznościowych.</li> <li>3. Wykonywanie ozdób świątecznych.</li> <li>4. Wykonywanie gazetek ściennych tematycznych i okolicznościowych.</li> </ol>
5.	Zajęcia z elementami Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne	<p>Głównie z udziałem wychowanków ze znaczną i głęboką niepełnosprawnością intelektualną:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ćwiczenia w nawiązywaniu kontaktu z innymi wychowankami.</li> <li>2. Ćwiczenia prowadzące do poznania własnego ciała.</li> <li>3. Ćwiczenia pozwalające zdobyć pewność siebie i poczucie bezpieczeństwa w otoczeniu.</li> <li>4. Ćwiczenia ułatwiające nawiązanie kontaktu i współpracy z partnerem i grupą: ćwiczenia „z” w parach (partner aktywny i partner bierny).</li> <li>5. Ćwiczenia relaksacyjne przy muzyce relaksacyjnej.</li> </ol>
6.	Zajęcia rytmiczno - muzyczne	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wspólne muzykowanie.</li> <li>2. Zabawy dźwiękonaśladowcze.</li> <li>3. Ćwiczenia ruchowe i zabawy przy muzyce.</li> </ol>
7.	Udział w konkursach	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Udział w konkursach organizowanych przez nauczycieli Ośrodka.</li> <li>2. Udział w konkursach organizowanych na terenie internatu : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Konkursy fotograficzne</li> <li>b. Konkursy plastyczne</li> <li>c. Konkursy rękodzielnicze</li> </ol> </li> <li>3. Całoroczny konkurs czystości w internacie.</li> </ol>

8.	Gry i zabawy świetlicowe	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cymbergaj, dart, piłkarzyki.</li> <li>2. Gry planszowe.</li> <li>3. Zabawy tematyczne.</li> </ol>
9.	Zajęcia o charakterze edukacyjnym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Realizacja zadań domowych.</li> <li>2. Quizy tematyczne, krzyżówki, łamigłówki, rebusy.</li> </ol>
10.	Zajęcia o charakterze samoobsługowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Codzienne zajęcia doskonalące czynności samoobsługowe.</li> <li>2. Zajęcia wdrażające wychowanków do wspólnej odpowiedzialności za ład i porządek w sypialniach oraz pomieszczeniach wspólnego użytkowania.</li> </ol>